



## PIED CREUX

Il se définit par une concavité exagérée des arches longitudinales internes et externes qui a pour effet de diminuer la surface de contact du pied par rapport au sol. Il se caractérise également par une dénivellation de l'arrière-pied par rapport à l'avant-pied. Ce déséquilibre crée une surcharge sous l'avant-pied, ce qui augmente le risque de déformation et de callosité.

MEMBRE INFÉRIEUR

### SOLUTIONS ORTHÉTIQUES

#### Orthèse plantaire



Le port d'une orthèse plantaire est nécessaire pour rééquilibrer la biomécanique du corps. Une bonne évaluation est de mise pour vérifier l'alignement du pied.

Il est essentiel d'appareiller le patient ayant un pied creux à l'aide d'une paire d'orthèses moulées incluant un support d'arche longitudinale interne et externe. Un support métatarsien est utile pour diminuer le risque de déformation de l'avant-pied.

#### Chaussure



Une chaussure stable incluant un talon plat est nécessaire pour ne pas augmenter le poids sur l'avant-pied. Elle doit être suffisamment large et profonde pour y inclure l'orthèse plantaire et pour ne pas comprimer le coup de pied très haut et l'avant-pied.

### FACTEURS POUVANT CAUSER UN PIED CREUX

- Posturale : chaussures à talon haut
- Héritaire
- Rhumatismale
- Neurologique
- Traumatique
- Structure ligamentaire hypertonique et rétractée

### SYMPTÔMES

- Instabilité à la cheville
- Coup de pied haut
- Callosité à l'avant-pied
- Déviation de l'angle talon/sol

### SOUVENT ASSOCIÉ À

- Hallux valgus
- Orteil en griffe
- Fasciite plantaire
- Tendinite achilléenne
- Sésamoïdite
- Tendinite des péroniers latéraux